

L' ALIMENTATION DU JEUNE ENFANT

« Comment construire un équilibre à chaque âge ? Une approche pragmatique et psychologique »

Dates : jeudi 3 et vendredi 4 octobre 2019

Objectifs :

- Définir les besoins nutritionnels fondamentaux chez le jeune enfant en lien avec ses besoins physiologiques,
- Adapter les menus et plans alimentaires
- Identifier les stades de développement psycho affectif de l'enfant et faire les liens avec l'alimentation
- Repérer les prémices d'éventuels troubles alimentaires

Contenus :

1er jour

- Les besoins physiologiques du jeune enfant
 - Macronutriments – micronutriments – aliments
- Les besoins quantitatifs chez le jeune enfant selon l'âge :
6-9mois ; 9-18mois ; 18mois-3ans
- Les groupes d'aliments et leurs caractéristiques.
- Elaboration d'un plan alimentaire et de menus

2ème jour

- Le développement psycho-affectif du jeune enfant
- Le développement du Moi chez l'enfant
Les théories de l'attachement
- Développement du goût et symbolique de l'aliment : Pourquoi je mange ?
- Des besoins vitaux... aux plaisirs des sens
L'aliment « émotionnel » : souvenirs, réconfort et rituels
Le repas : lieu d'expression et d'autonomisation
- Les troubles des conduites alimentaires chez l'enfant : Anorexie et boulimie infantile, les troubles « non-spécifiés »

Public et Pré requis :

Salariés et bénévoles investis dans les lieux d'accueil petite enfance

Lieu et horaires :

TOULOUSE
9h – 12h30 et 13h30-17h

Durée de la formation :

2 jours soit 14 heures

Coût pédagogique :

| | |
|--------------|-------|
| Adhérent | 300 € |
| Non Adhérent | 440 € |
| Bénévole | 40 € |
| Individuel | 100 € |

Intervenant :

Estelle BARRAU, diététicienne – nutritionniste (J1)
Psychologue clinicienne (J2)

Méthodes :

Cette formation est interactive, elle s'appuie sur l'articulation d'apports théoriques et de cas pratiques, de partage de pratiques et d'expériences.



Formation répondant aux orientations DPC (cf pages 4-5)