

UNE APPROCHE BIENVEILLANTE

« Module 1 : Gérer les émotions - Accompagner l'enfant dans son développement émotionnel et affectif »

Date : Vendredi 10 mai 2019

Objectifs :

- Identifier les émotions, leurs rôles, leurs importances grâce à des connaissances sur leur fonctionnement,
- Réagir face aux émotions et sentiments des enfants (peur, colère, tristesse, excitation, joie, dégoût, etc),
- Mettre en place des outils concrets pour les aider à les réguler

Contenus :

- Mieux connaître les émotions
- Jeu de rôle : nos réactions face aux émotions
- Mieux comprendre le développement neurologique du jeune enfant, le développement des compétences émotionnelles
- Les clés : les premiers soins émotionnels pour les enfants
- Focus sur le dégoût
- Les clés : les premiers soins émotionnels pour les adultes

Public et Pré requis :

Salariés et bénévoles investis dans les lieux d'accueil petite enfance

Lieu et horaires :

TOULOUSE
9h – 12h30 et 13h30-17h

Durée de la formation :

1 jour soit 7 heures.

Coût pédagogique :

Adhérent	150 €
Non Adhérent	220 €
Bénévole	20 €
Individuel	50 €

Intervenant :

Elisa LAPORTE, Psychologue

Méthodes :

Discussions, débats
Jeux de rôle
Jeux coopératifs
Vidéos

Formation en 4 modules
(p.s 12 à 15 du catalogue)