

UNE APPROCHE BIENVEILLANTE

« Module 3 : Appréhender le concept d'estime de soi et sa construction dès le plus jeune âge »

Date : Vendredi 8 novembre 2019

Objectifs :

- Appréhender les 3 piliers de construction de l'estime de soi
- Aider l'enfant à se sentir acteur
- Favoriser la construction de l'estime de soi et son autonomie
- Formuler des compliments et critiques descriptives

Contenus :

- L'estime de soi
- 1er pilier : la confiance en soi

Clés pour développer la confiance en soi

Apports théoriques : l'estime de soi, le développement moteur et neurologique, les apports des sciences cognitives.

- 2ème pilier : la vision de soi

Clés pour développer la vision de soi

Les compliments et critiques descriptives

Apports théoriques: le compliment descriptif, la notion de rôles, d'étiquettes et comparaisons

- 3ème pilier : l'amour de soi

Clés pour développer l'acceptation inconditionnelle

Apports théoriques : l'attachement

Formation en 4 modules
(p.s 12 à 15 du catalogue)

Public et Pré requis :

Salariés et bénévoles investis dans les lieux d'accueil petite enfance

Lieu et horaires :

TOULOUSE
9h – 12h30 et 13h30-17h

Durée de la formation :

1 jour soit 7 heures.

Coût pédagogique :

Adhérent	150 €
Non Adhérent	220 €
Bénévole	20 €
Individuel	50 €

Intervenant :

Elisa LAPORTE, Psychologue

Méthodes :

Discussions, débats
Jeux de rôle
Jeux coopératifs
Vidéos