

PRÉPARATION A L'ÉPREUVE DE L'ENTRETIEN VAE

« Construire son discours de façon efficace et valoriser son image en maîtrisant son attitude et ses émotions lors des épreuves orales »

Dates : 18 février, 4 et 11 mars 2019

Objectifs :

- Gérer son stress et ses émotions
- Adopter une posture professionnelle
- Construire son discours pour valoriser son parcours et son projet professionnel
- Préparer et optimiser sa présentation
- Surmonter les questions déstabilisantes

Contenus :

- Gestion du stress : réactions instinctives, ancrage de ressource (PNL), identifier et reproduire sa stratégie de succès (PNL), les éléments qui contribuent à limiter le stress
- Posture professionnelle : code vestimentaire, attitude, gestes, vocabulaire adapté...
- Parcours et projet professionnel : montrer ses connaissances, ses qualités, cohérence de son projet
- Méthodologie pour optimiser sa présentation
- Réponses aux situations déstabilisantes : reformulation, critiques et objections...

Public et Pré requis :

Salariés investis dans les lieux d'accueil petite enfance voulant se préparer à l'épreuve de l'entretien VAE.

Lieu et horaires :

TOULOUSE
9h – 12h30 et 13h30-17h

Durée de la formation :

3 jours soit de 21 heures en présentiel.

Coût pédagogique :

Adhérent	510 €
Non Adhérent	720 €
Individuel	180 €

Intervenant :

Sophie COLOMBIES, Formatrice consultante

Méthodes :

Alternance d'apports théoriques et de mises en situation. En termes d'effets dynamiques, les échanges, le partage et la mutualisation sont recherchés. Travail en sous groupe

Le stagiaire devra fournir un travail personnel, Il devra disposer d'un ordinateur avec accès internet. Des outils seront mis à sa disposition sur une plateforme Moodle lors des intersessions.