

PRÉPARATION AUX ORAUX DE CONCOURS OU D'ENTRETIEN VAE

« Construire son discours de façon efficace et valoriser son image en maîtrisant son attitude et ses émotions lors des épreuves orales »

Dates : 18-19 Février, 4-11-25 mars 2019

Objectifs :

Formation de base (pour tous – 3 jours) :

- Gérer son stress et ses émotions
- Adopter une posture professionnelle
- Construire son discours pour valoriser son parcours et son projet professionnel
- Préparer et optimiser sa présentation
- Surmonter les questions déstabilisantes

Module additionnel (concours AP – 2 jours) :

- Préparer et réussir l'exposé de culture générale

Module additionnel (concours EJE- 1 jour) :

- Appréhender l'épreuve orale du concours

Contenus :

Formation de base (pour tous) :

- Gestion du stress : réactions instinctives, ancrage de ressource (PNL), identifier et reproduire sa stratégie de succès (PNL), les éléments qui contribuent à limiter le stress
- Posture professionnelle : code vestimentaire, attitude, gestes, vocabulaire adapté...
- Parcours et projet professionnel : montrer ses connaissances, ses qualités, cohérence de son projet
- Méthodologie pour optimiser sa présentation
- Réponses aux situations déstabilisantes : reformulation, critiques et objections...

Module additionnel (concours AP) : thèmes sanitaires et sociaux, structurer, organiser et mobiliser ses connaissances, décoder le sujet, argumenter.... Mise en situation.

Module additionnel (concours EJE) :

- Appréhender l'épreuve orale du concours. Mise en situation.

Public et Pré requis :

Salariés investis dans les lieux d'accueil petite enfance voulant se préparer à l'épreuve orale d'un concours (AP, EJE) ou à l'entretien VAE.

Lieu et horaires :

TOULOUSE

9h – 12h30 et 13h30-17h

Durée de la formation :

de 3 à 5 jours soit de 21 à 35 heures en présentiel.

Coût pédagogique :

(fonction de la durée de la formation)

Adhérent	170 € / j
Non Adhérent	240 € / j
Individuel	60 € / j

Intervenant :

Sophie COLOMBIES, Formatrice consultante

Méthodes :

Alternance d'apports théoriques et de mises en situation. En termes d'effets dynamiques, les échanges, le partage et la mutualisation sont recherchés. Travail en sous groupe

Le stagiaire devra fournir un travail personnel, Il devra disposer d'un ordinateur avec accès internet. Des outils seront mis à sa disposition sur une plateforme Moodle lors des intersessions.