

UNE APPROCHE BIENVEILLANTE

« Module 3 : Appréhender le concept d'estime de soi et sa construction dès le plus jeune âge »

Objectifs :

- ✓ Appréhender les 3 piliers de construction de l'estime de soi
- ✓ Aider l'enfant à se sentir acteur
- ✓ Favoriser la construction de l'estime de soi et son autonomie
- ✓ Formuler des compliments et critiques descriptives

Contenu :

L'estime de soi

- 1er pilier : la confiance en soi

Clés pour développer la confiance en soi

Apports théoriques : l'estime de soi, le développement moteur et neurologique, les apports des sciences cognitives.

- 2ème pilier : la vision de soi

Clés pour développer la vision de soi

Les compliments et critiques descriptives

Apports théoriques: le compliment descriptif, la notion de rôles, d'étiquettes et comparaisons

3ème pilier : l'amour de soi

Clés pour développer l'acceptation inconditionnelle

Apports théoriques : l'attachement

Modalités de formation : 100% présentiel

Méthodes pédagogiques : Cette formation est interactive, elle s'appuie sur l'articulation d'apports théoriques, de mise en situation et d'ateliers pratiques, de réflexions personnelles et de restitution en groupe.

Modalités d'évaluation : le formateur s'assure de l'acquisition par les stagiaires des connaissances visées par les objectifs de la formation, soit par la formalisation de questions-réponses, d'exercices, de cas pratiques, de mises en situations, ou d'élaboration d'outils. Une évaluation à chaud sera complétée en fin de formation.



Date :

Vendredi 6 novembre 2020



Lieu : TOULOUSE



Horaires :

9h-12h30 et 13h30-17h

Durée de la formation :

7 heures.



Public et prérequis :

Salariés et bénévoles investis dans les lieux d'accueil petite enfance



Sans autres prérequis



Intervenants :

Elisa LAPORTE,
Psychologue



Coût pédagogique

Adhérent	150€
Non Adhérent	220 €
Bénévole	20 €