



**Cocagne Acep 31**  
 Villa des rosiers – 125 av Jean Rieux 31500 TOULOUSE  
 SIRET 498 027 853 00023  
 Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 73 31 05915 31  
 auprès du préfet de région de Midi Pyrénées

# SAUVETEUR- SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

« Intervenir efficacement face à une situation d'accident »

Dates : Lundi 24 et mardi 25 septembre 2018

✓ **Public et Pré requis :**

Salariés et bénévoles investis dans les lieux d'accueil petite enfance

✓ **Objectifs :**

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident
- Mettre en application ses compétences au profit de la santé et de la sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention

- **Lieu et horaires :**

TOULOUSE  
 8h30 – 12h30 et 13h30-16h30

✓ **Durée de la formation :**

2 jours soit 14 heures.

✓ **Coût pédagogique :**

Adhérent	280€
Non adhérent	480€
Bénévole	40€

✓ **Intervenant :**

Formateur SST expert

✓ **Contenus :**

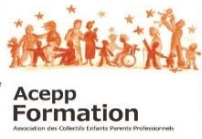
- L'activité physique dans sa situation de travail.
- Se situer en tant que sauveteur-secouriste du travail sur son lieu de travail.
- La conduite à tenir en cas d'accident : protéger, examiner, faire alerter, secourir.
- Secourir :
  - la victime saigne abondamment,
  - la victime s'étouffe,
  - la victime se plaint d'un malaise,
  - la victime se plaint de brûlures,
  - la victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements,
  - la victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment,
  - la victime ne répond pas mais elle respire,
  - la victime ne répond pas et ne respire pas (massage cardiaque, défibrillation).
- Application de ses compétences de SST à la prévention sur son lieu de travail,

✓ **Validation**

- Un certificat de Sauveteur-Secouriste du Travail est délivré au stagiaire qui a participé activement à l'ensemble de la formation et a fait l'objet d'une évaluation continue favorable.
- Maintien et actualisation des compétences (recyclage) : obligatoire pour conserver la validité de son certificat. 1 jour tous les 2 ans maximum.

✓ **Méthodes :**

- Études de cas
- Démonstrations pratiques
- Ateliers d'apprentissage des gestes et des conduites à tenir
- Simulations et mises en situation.



Cocagne Acep 31  
 Villa des rosiers – 125 av Jean Rieux 31500 TOULOUSE  
 SIRET 498 027 853 00023  
 Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 73 31 05915 31  
 auprès du préfet de région de Midi Pyrénées

# SAUVETEUR- SECOURISTE DU TRAVAIL (SST) RECYCLAGE

« Maintien et actualisation des compétences SST »

Dates : vendredi 28 septembre 2018

- ✓ **Public et Pré requis :**  
 Salariés et bénévoles investis dans les lieux d'accueil petite enfance **ayant suivi la formation initiale**, à jour au 01/01/2011.
- ✓ **Objectifs :**
  - Maintenir et actualiser les compétences SST
  - **Lieu et horaires :**  
 TOULOUSE  
 8h30 – 12h30 et 13h30-16h30
- ✓ **Durée de la formation :**  
 1 jour soit 7 heures.
- ✓ **Coût pédagogique :**

Adhérent	140€
Non adhérent	280€
Bénévole	20€

✓ **Intervenant :**  
 Formateur SST expert

- ✓ **Contenus :**  
**Révision et actualisation de la formation :**
  - L'activité physique dans sa situation de travail.
  - Se situer en tant que sauveteur-secouriste du travail sur son lieu de travail.
  - La conduite à tenir en cas d'accident : protéger, examiner, faire alerter, secourir.
  - Secourir
  - Application de ses compétences de SST à la prévention sur son lieu de travail,
- ✓ **Validation**  
 Délivrance d'un nouveau certificat de Sauveteur Secouriste du Travail, valable au maximum **24 mois après participation active à la formation et réussite à l'évaluation certificative de compétences SST**

- ✓ **Méthodes :**
  - Études de cas
  - Démonstrations pratiques
  - Ateliers d'apprentissage des gestes et des conduites à tenir
  - Simulations et mises en situation.