



Cocagne Acep 31  
 Villa des rosiers – 125 av Jean Rieux 31500 TOULOUSE  
 SIRET 498 027 853 00023  
 Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 73 31 05915 31  
 auprès du préfet de région de Midi Pyrénées

# UNE APPROCHE BIENVEILLANTE

« Module 1 : Gérer les émotions - accompagner l'enfant dans son développement émotionnel et affectif »

Date : Vendredi 13 Avril 2018

✓ **Public et Pré requis :**

Salariés et bénévoles investis dans les lieux d'accueil petite enfance

✓ **Objectifs :**

- Identifier les émotions, leurs rôles, leurs importances grâce à des connaissances et informations sur leur fonctionnement,
- Réagir face aux émotions et sentiments des enfants (peur, colère, tristesse, excitation, etc),
- Mettre en place des outils concrets pour les aider à les gérer

✓ **Lieu et horaires :**

TOULOUSE  
 9h – 12h30 et 13h30-17h

✓ **Durée de la formation :**

1 jour soit 7 heures.

✓ **Coût pédagogique :**

Adhérent	140€
Non adhérent	240€
Bénévole	20€

✓ **Contenus :**

- Mieux connaître les émotions
- Jeu de rôle : nos réactions face aux émotions
- Mieux comprendre le développement neurologique du jeune enfant, le développement des compétences émotionnelles
- Les clés : les premiers soins émotionnels pour les enfants
- Focus sur le dégoût et la colère
- Les clés : les premiers soins émotionnels pour les adultes

✓ **Intervenant :**

Elisa LAPORTE  
 Psychologue

✓ **Méthodes :**

- Discussions, débats
- Jeux de rôle
- Jeux coopératifs
- Vidéos



Cocagne Acep 31  
 Villa des rosiers – 125 av Jean Rieux 31500 TOULOUSE  
 SIRET 498 027 853 00023  
 Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 73 31 05915 31  
 auprès du préfet de région de Midi Pyrénées

# UNE APPROCHE BIENVEILLANTE

## « Module 2 : La notion de cadre – poser un cadre sécurisant »

Date : Vendredi 25 Mai 2018

✓ **Public et Pré requis :**

Salariés et bénévoles investis dans les lieux d'accueil petite enfance

✓ **Objectifs :**

- Construire un cadre bienveillant et sécurisant
- Définir des repères clairs et constants en s'appuyant sur les connaissances du développement de l'enfant
- Aider l'enfant à développer son sens de la responsabilité sans utiliser la punition grâce à des outils concrets

✓ **Lieu et horaires :**

TOULOUSE  
 9h – 12h30 et 13h30-17h

✓ **Durée de la formation :**

1 jour soit 7 heures

✓ **Coût pédagogique :**

Adhérent	140€
Non adhérent	240€
Bénévole	20€

✓ **Intervenant :**  
 Elisa LAPORTE  
 Psychologue

✓ **Contenus :**

- La notion de cadre
- L'importance du cadre : jeu sur les différents cadres éducatifs
- Le développement de l'enfant dans l'intégration du cadre
- Transmettre avec efficacité les consignes :
  - Définir le cadre
  - Clés : comment transmettre le cadre
  - La notion d'autorité bienveillante, trois niveaux de discipline, les notions de cohérence, de constance et de prévisibilité.
- La notion de punition
- Nos réponses face au non respect du cadre
- Punition-conséquences éducatives
- Clé : les CRRRR Conséquences, Réparation, Rappels, Retraits et Recherche de solutions

✓ **Méthodes :**

- Discussions, débats
- Jeux de rôle
- Jeux coopératifs
- Vidéos



**Cocagne Acep 31**  
 Villa des rosiers – 125 av Jean Rieux 31500 TOULOUSE  
 SIRET 498 027 853 00023  
 Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 73 31 05915 31  
 auprès du préfet de région de Midi Pyrénées

# UNE APPROCHE BIENVEILLANTE

« Module 3 : Appréhender le concept d'estime de soi et sa construction dès le plus jeune âge »

Date : Vendredi 22 Juin 2018

✓ **Public et Pré requis :**  
 Salariés et bénévoles investis dans les lieux d'accueil petite enfance

✓ **Objectifs :**

- Appréhender les 3 piliers de construction de l'estime de soi
- Aider l'enfant à se sentir acteur
- Favoriser la construction de l'estime de soi et son autonomie
- Formuler des compliments et critiques descriptives

✓ **Lieu et horaires :**  
 TOULOUSE  
 9h – 12h30 et 13h30-17h

✓ **Durée de la formation :**  
 1 jour soit 7 heures

✓ **Coût pédagogique :**

Adhérent	140€
Non adhérent	240€
Bénévole	20€

✓ **Contenus :**

- L'estime de soi
- 1er pilier : la confiance en soi
  - Clés pour développer la confiance en soi
  - Apports théoriques : l'estime de soi, le développement moteur et neurologique, les apports des sciences cognitives.
- 2ème pilier : la vision de soi
  - Clés pour développer la vision de soi
  - Les compliments et critiques descriptives
  - Apports théoriques: le compliment descriptif, la notion de rôles, d'étiquettes et comparaisons
- 3ème pilier : l'amour de soi
  - Clés pour développer l'amour de soi
  - Apports théoriques : l'attachement

✓ **Intervenant :**  
 Elisa LAPORTE  
 Psychologue

✓ **Méthodes :**  
 Discussions, débats, Jeux de rôle, Jeux de prise de conscience, Vidéos



Cocagne Acep 31  
 Villa des rosiers – 125 av Jean Rieux 31500 TOULOUSE  
 SIRET 498 027 853 00023  
 Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 73 31 05915 31  
 auprès du préfet de région de Midi Pyrénées

# UNE APPROCHE BIENVEILLANTE

« Module 4 : Enfants – parents – professionnels, positionner chacun dans cette relation tripartite »

Date : Vendredi 28 Septembre 2018

✓ **Public et Pré requis :**

Salariés et bénévoles investis dans les lieux d'accueil petite enfance

✓ **Objectifs :**

- Comment favoriser une communication bienveillante dans le trio parents-professionnels- enfants ?
- Être conscient des difficultés et risques lors des échanges au sujet des enfants
- Connaître les éléments favorisant les conflits pour les éviter
- Connaître les clés permettant une communication efficace en cas de conflit

✓ **Lieu et horaires :**

TOULOUSE  
 9h – 12h30 et 13h30-17h

✓ **Durée de la formation :**

1 jour soit 7 heures

✓ **Coût pédagogique :**

Adhérent	140€
Non adhérent	240€
Bénévole	20€

✓ **Intervenant :**

Elisa LAPORTE  
 Psychologue

✓ **Contenus :**

- La complexité de la communication
- Les temps d'échanges avec les familles
  - La communication TRIO
  - La communication verbale, paraverbale et non verbale, les pensées automatiques irréalistes, la communication bienveillante, l'importance de la communication dans le développement du jeune enfant
- Quand ça se complique :
  - La notion de besoins
  - Mise en pratique autour des besoins
  - Repérer et se méfier des pensées pièges
  - Les pensées-pièges et la réfutation
  - Clés de communication pour les professionnels
- Le conte des 3 passoires

✓ **Méthodes :**

Discussions, débats, Jeux de rôle, Jeux de prise de conscience, Vidéos